



TEKST: ANN KEROL

FOTO: ANN KEROL OG HANDIKANO

Gør det UMULIGE MULIGT for handicappede

Med de rigtige hjælpemidler – og den rigtige indstilling fra omgivelserne – er det ikke umuligt for handicappede at ro hverken kano eller kajak, lyder det fra medindehaver af Handikano i Ry, Erik Derdau

En handicappets største begrænsning er omgivelserne, både de fysiske rammer og – måske mest – de mennesker, som den handicappede har omkring sig. De handicappede mødes ofte med fordomme og unødigt bekymring over deres færdigheder og evner til at gøre ting selv.

Ordene kommer fra medstifter af "Handikano" i Ry, Erik Derdau, der sammen med sin partner Bo Jørgensen, arrangerer ture i naturen for handicappede – også ture i kano og kajak på især Gudenåen og i søerne omkring Ry. Og det har de gjort med stor succes i seks år.

De har begge stor erfaring med handicappede i deres arbejde. Erik Derdau er i vinterperioden handicaphjælper og har i mange år også arbejdet med udviklingshæmmede på en institution. Derudover har han mange års erfaring med kano- og kajakroning og friluftsskoler i det hele taget. Bo Jørgensen arbejder primært som socialpædagog, men er også uddannet skovhugger og har været befalingsmand i hæren. Og så har han en

bred erfaring med friluftsskoler i Danmark, Sverige, Norge og Nordcanada.

De kan meget selv

Både Erik Derdau og Bo Jørgensen drives frem af en vision om at give mennesker med et handicap mulighed for at føle glæden ved at tage på kanotur og tage del i glæderne ved friluftslivet på lige fod med andre uden handicap. Og det kræver ikke så meget af omgivelserne og menneskene omkring de handicappede at gøre det muligt, understreger Erik Derdau.

- Alle vores erfaringer viser, at man sagtens kan arrangere ture – også i kano og kajak – for handicappede. For man behøver ikke at gøre tingene mere besværlige, end de er. Og en af de ting, jeg plejer at sige til pårørende til handicappede, er: Spørg dem selv. Tal med dem om, hvad de kan og hvad de ønsker. For de fleste kan jo godt tænke og tale, som os uden handicap, og de ved godt, hvad de vil og hvad de kan, forklarer han.

>>>



Det drejer sig nemlig om som pårørende eller hjælper til en handicappet at komme ud over de mange fordomme, som de fleste har, når de omgås en handicappet. Giv dog denne gruppe mennesker en chance for at tage del i de samme friluftsglæder, som os uden handicap, lyder hans appel – også til de mange kano- og kajakklubber ude omkring i landet.

De rigtige hjælpemidler

Der kræves nemlig ikke så meget af en klub at blive handicapvenlig, fastslår Erik Derdau. Har man et par hjælpemidler og nogle kanoer, der er indrettet til handicappede, så er man kommet godt i gang.

- Min store vision er at give pårørende til en handicappet, barn som voksen, mulighed for at tage det handicappede familiemedlem eller ven med på tur i kano eller kajak. Det kan også være en aktiv kano- eller kajakroer, der er blevet handicappet efter en sygdom eller ulykke, som med ganske få hjælpemidler kan fortsætte sin fritidsaktivitet på vandet, forklarer han.

For med de rigtige hjælpemidler ved hånden er alt muligt. De tre vigtigste hjælpemidler er en lift, et specialdesignet sæde og så en kano eller kajak med pontoner på siden, så den ikke kan vælte – uanset hvad. Erik Derdau har selv udviklet en lift og et sæde, som han benytter, når Handikano arrangerer ture.

- Liften har jeg designet i noget let materiale, så den er nem for hjælperen at have med i en kano. Og med sådan en lift kan man



For man behøver ikke gøre tingene mere besværlige end de er

>>>

↓ Erik Derdau





” Liffen har jeg designet i noget let materiale, så den er nem for hjælperen at have med i en kano



hjælpe en handicappet sikkert fra kørestol til kano. Så har jeg designet et sæde, der kan sættes ned i kanoen og indstilles efter individuelle behov. Som en tredje ting har vi kanoer med pontoner på hver side, hvilket gør kanoerne helt sikre. Og har man disse tre hjælpemidler ved hånden, så er det kun viljen til at komme i gang, der mangler, forklarer han.

For et par år siden indgik han et samarbejde med fabrikanten FlowTech, der er en CE-certificeret virksomhed. Og han er så småt ved at få gang i salget af liftene, som kan fås i tre modeller.

- Jeg gik selv i gang med at udvikle denne friluftslift, fordi de lifte der benyttes på institutionerne, er meget store, tunge og dyre. Og det giver jo en begrænsning i sig selv, hvis de skal benyttes i naturen. Men denne lift er simpel i sin opbygning, lavet af et let materiale samt nem at håndtere. Og så er den blevet typegodkendt, så sikkerheden er i orden, forklarer han.

Det samme gælder sædet og kanoerne med pontonerne, som han har udviklet.

- Men jeg kommer gerne ud i en klub og ser, hvilke muligheder der findes i klubben. For man behøver ikke nødvendigvis at investere mange penge i en masse hjælpemidler. Meget af arbejdet kan klares ved at indrette tingene, så de passer til en handicappes behov, forklarer Erik Derdau.

Og han understreger, at han ikke har udviklet liften for at gøre det til en forretning, men blot for at gøre det umulige muligt for de handicappede.

Ture med Handikano

Erik Derdau og Bo Jørgensen har de seneste seks år arrangeret friluftaktiviteter for handicappede. Og udover kano- og kajakroning tilbyder Handikano en bred vifte af andre aktiviteter lige fra svømning til bueskydning, orienteringsløb og overnatning i store tipier m.m.

- Vi tilbyder at arrangere ture efter ønske og behov. Og vi henvender os til mange grupper lige fra skoler, institutioner til kano- og kajakklubber. Vi kan stå for hele arrangementet og komme med vores egne hjælpemidler og tipier, men vi kan også indgå som konsulenter og sparringspartnere for skoler, klubber og lignende, der selv vil stå for arrangementet eller turen, forklarer Erik Derdau.

Handikano har selv base ved Lejrpladsen Alling Vest ved Gudenåens bred og her foregår de fleste af Handikanos egne aktiviteter, der spænder bredt lige fra en dags- eller døgnture til timebaserede arrangementer. Overnatning foregår i store tipier med plads til 30 feltsenge – og tipierne kan opvarmes.

- Vi har indrettet os sådan, at alt stort set er muligt, og det glæder os at kunne give de handicappede muligheden for at komme ud og nyde naturen og foretage fysiske aktiviteter i det fri. For vi kan se, at de virkelig får en dejlig oplevelse – ja, på samme måde, som vi andre gør, når vi foretager os noget aktivt i naturen. Behovet for at komme ud i det fri sammen med andre er ikke anderledes, blot fordi man har et handicap, understreger Erik Derdau.

På Handikanos hjemmeside handikano.dk kan man finde mere info og se viften af aktiviteter samt finde de hjælpemidler, som Handikano har designet og sat i produktion.

Foto: Rolf Hansen



Nye SALT turkajakker
fra SeaBird Designs

Se mere på kanobyg.dk